



espace  
politique  
d'innovation  
épi

Jeudi 15 septembre 2005  
18h30 - 20h30

*Dans le cadre d'un cycle d'« Apéritif-Débats »*

## Comment (ré)apprendre à vivre avec nos vieux ?

EPI - 18C rue des Jardins  
25000 Besançon  
[epibesancon@yahoo.fr](mailto:epibesancon@yahoo.fr)

Cafétéria du F.J.T des Oiseaux, 46 rue des Cras

**Le phénomène heureux d'allongement de la vie** est immanquablement abordé sous l'angle des problèmes, des déficits, de la maladie, de son poids pour la société. Les aspects positifs que peut véhiculer une société où la vie est longue ne sont jamais soulignés. La vieillesse n'est pourtant pas une maladie. Il n'y a pas dans la vie un âge où l'on commence à vieillir, on vieillit depuis la naissance. Vieillir, c'est la sens de la vie.

La dernière étape de vie s'achève sur un moment très particulier, la mort. Plutôt que vouloir se cacher cette réalité humaine qu'est la finitude de la vie, profitons en pour donner un sens à la vieillesse. En effet, nous sommes mortels et c'est pour cette raison que nos dernières périodes de vie méritent la plus grande attention.

**Pour parvenir à un changement de regard sur la vieillesse, nous voulons faire entendre un autre discours que celui, catastrophiste, qui assimile les vieux à des personnes fragiles qui sont autant de charges** pour la société, à des poids morts pour lesquels il faut s'apprêter à faire toujours plus de sacrifices et se serrer la ceinture.

Nous devons réapprendre à vivre avec nos vieux. N'oublions pas que 80% des personnes âgées vivent à domicile et que l'enjeu principal est d'abord de leur permettre de rester au contact des autres générations.

Offrons aux personnes âgées une perspective de vie plutôt qu'une perspective de soins. N'ayons pas peur de nous fixer des objectifs ambitieux à l'échelle nationale, comme par exemple, de faire reculer le nombre de personnes âgées dépendantes, de faire reculer le nombre de personnes hébergées en établissement.

Partout en France, des choses bougent, des expériences sont menées, des familles et des professionnels se mobilisent. **Renforçons cette dynamique en nous faisant entendre et faisons de la France un pays où l'on vit bien et où l'on vieillit bien.**

Il sera animé par Nicolas Perrette et Simon Vouillot, membres de l'association « vieillir c'est vivre » et membres d'EPI.

Ça vous intéresse ? Venez en discuter avec nous !  
Invitez autour de *vous des personnes concernées par le débat !*